

JÍDELNÍČEK OD 6.1. – 10.1.2025

Obsažené alergeny jsou vyznačeny číslem vedle jednotlivých pokrmů. Seznam alergenů je k nahlédnutí v šatnách.

- Pondělí:** Corn-flakes, mléko, ovoce, čaj švestka (1a,1c,1d,7)
Polévka z hlívy ústřičné (1a,7)
Kuřecí prsa v omáčce s pórkem, mrkví, hráškem, nápoj (1a,7)
Rohlík graham, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (1a,1c,4,7)
- Úterý:** Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj jablko (1a,1b,10,7)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1a,9)
Rybí filé zapečené se sýrem a kukuřičnými lupínky, bramborová kaše, kompot (1,7,4)
Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj (1a,1b,1c,7)
- Středa:** Houska, špenátová pomazánka, čaj levandule (1a,1b,1c,3,7)
Polévka rajská s rýží (1,7)
Vepřové karé na bylinkách, zeleninový bulgur, nápoj (1)
Slunečnicový chléb, Lučina, mléko, čaj (1a,1b,1c,1d,7)
- Čtvrtek:** Chléb, pomazánka z pečených paprik, mléko, čaj (1a,1b,7)
Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (3,9)
Celozrnné těstoviny s kuřecím masem na kari, sýr, nápoj (1,7)
Střapatá houska, čaj s medem (1a, 1b,1c,7)
- Pátek:** Raženka, avokádová pomazánka, mléko, čaj (1a,1b,1c,7)
Polévka cibulová (1a,7)
Krutí prsa na smetaně, houskový/celozrnný knedlík, nápoj (1a,7,3)
Rohlík s máslem, čaj ostružina (1a,1b,1c,7)

Vlažný čaj a pitná voda jsou k dispozici během celého dne.

Na přání dítěte může být mléčný nápoj nahrazen čajem.

Změna v jídelníčku vyhrazena. Připravená jídla jsou určena k okamžité spotřebě.